

Jeu d'échelle « Sortir Ensemble et Se Respecter »

Les relations sont un domaine magnifique de la vie.

Mais parfois dans une relation, la violence peut arriver. Comment se manifeste la violence ?

Combien de jeunes sont touchés par la violence dans la relation de couple ?

Tu peux jouer au jeu de l'échelle, seul·e ou avec des ami·e·s, et répondre aux différentes questions sur la violence et la sexualité. Tu dois choisir la réponse qui te semble la plus vraie (parmi trois réponses à choix). Chaque réponse juste te permet d'avancer.

Si vous êtes plusieurs à jouer : choisissez le même plateau de jeu et vous pourrez suivre l'avancée des uns et des autres.

Le jeu est gratuit et disponible à l'adresse suivante : <http://www.feel-ok.ch/jeu-sesr>

A toi de jouer ! Bonne chance !

Questions

Question 1	Quelles sont les formes de violence possibles dans une relation de couple ?	Vraie
Réponse 1	Seulement la violence physique et la violence sexuelle	
Réponse 2	La violence physique, sexuelle et psychique (dont la surveillance)	X
Réponse 3	Seulement la violence psychique (dont la surveillance)	
Plus d'infos	Cette définition vient d'un centre américain pour la santé et la prévention (Centers for Disease Control and Prevention). Plus d'informations ici .	

Question 2	A quel moment de la relation de couple la violence peut-elle se produire ?	Vraie
Réponse 1	Seulement dans une relation actuelle	
Réponse 2	Seulement dans une relation terminée	
Réponse 3	Dans une relation actuelle ou terminée	X
Plus d'infos	Cette définition vient d'un centre américain pour la santé et la prévention (Centers for Disease Control and Prevention). Plus d'informations ici .	

Question 3	Comment la violence dans la relation de couple peut-elle se produire ?	Vraie
Réponse 1	Face à l'autre personne ou par voie électronique (réseaux sociaux, messages)	
Réponse 2	Seulement face à l'autre personne	
Réponse 3	Seulement par voie électronique (réseaux sociaux, messages)	X

Plus d'infos	Cette définition vient d'un centre américain pour la santé et la prévention (Centers for Disease Control and Prevention). Plus d'informations ici .	
--------------	---	--

Question 4	Aux jeunes de 14-15 ans (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) on a posé la question : « Es-tu victime d'une forme ou de plusieurs formes de violence de la part de ton partenaire ? » A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	1 jeune sur 10	
Réponse 2	6 jeunes sur 10	X
Réponse 3	9 jeunes sur 10	
Plus d'infos	7 filles sur 10 et 5 garçons sur 10 disent être victimes d'une forme de violence au moins de la part de leur partenaire. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 5	Aux jeunes de 14-15 ans (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) on a posé la question : « As-tu utilisé une forme ou des formes de violence contre ton partenaire ? » A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	1 jeune sur 10	
Réponse 2	3 jeunes sur 10	
Réponse 3	5 jeunes sur 10	X
Plus d'infos	6 filles sur 10 et 4 garçons sur 10 (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) répondent avoir utilisé au moins une forme de violence contre leur partenaire. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 6	Aux jeunes de 14-15 ans (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année)-on a posé la question : « Dans ton couple, utilises-tu la violence et es-tu aussi victime de violence ? » A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	2 jeunes sur 10	
Réponse 2	5 jeunes sur 10	X
Réponse 3	9 jeunes sur 10	
Plus d'infos	6 filles sur 10 et 3 garçons sur 10 (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) ont utilisé et ont été victimes de violence. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 7	Certaines personnes utilisent la violence dans leur couple. A ton avis, quelle est la raison principale de cette violence ?	Vraie
Réponse 1	Avoir un niveau de formation plutôt bas	
Réponse 2	Consommer souvent du cannabis	
Réponse 3	Être soi-même victime de violence	X
Plus d'infos	La raison principale est d'être soi-même victime de violence dans le couple. La réponse est la même chez les filles et les garçons. Plus d'informations ici .	

Question 8	Chez les jeunes en couple, quelle forme de violence se passe le plus souvent ?	Vraie
Réponse 1	La surveillance (on dit aussi : le monitoring) Par exemple : - contrôler ce que fait l'autre personne - empêcher l'autre de rencontrer des personnes - regarder dans le téléphone portable	X
Réponse 2	La violence physique. Par exemple : - donner un coup - bousculer - mordre - gifler	
Réponse 3	La violence sexuelle. Par exemple : - forcer à envoyer une image à caractère sexuel - forcer à toucher des parties intimes - forcer à avoir un rapport sexuel	
Plus d'infos	Chez les jeunes en couple actuellement ou pendant la dernière année : - 5 sur 10 jeunes ont été surveillés au moins une fois - 5 sur 10 jeunes ont surveillé leur partenaire. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 9	La surveillance c'est aussi regarder dans le téléphone portable du partenaire, pour voir avec qui il/elle est en contact. Aux jeunes de 14 -15 ans on a posé la question : « Ton partenaire regarde-t-il dans ton portable ? » Combien de jeunes ont dit: oui ?	Vraie
Réponse 1	2 filles sur 10 et 1 garçon sur 10	
Réponse 2	3 filles sur 10 et 2 garçons sur 10	
Réponse 3	6 filles sur 10 et 4 garçons sur 10	X
Plus d'infos	Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 10	Aux jeunes de 14 -15 ans (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) on a posé la question : « Es-tu victime de violence physique (sur le corps) ? » A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	2 jeunes sur 10	X
Réponse 2	4 jeunes sur 10	
Réponse 3	6 jeunes sur 10	
Plus d'infos	2 filles sur 10 et 2 garçons sur 10 (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) répondent être victime de violence physique de la part de leur partenaire. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 11	Aux jeunes de 14 -15 ans (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) on a posé la question : « Es-tu victime de violence sexuelle ? » A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	1 jeune sur 10	X
Réponse 2	5 jeunes sur 10	
Réponse 3	8 jeunes sur 10	
Plus d'infos	Environ 1 fille sur 10 et 1 garçon sur 10 (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) répondent être victime de violence sexuelle de la part de leur partenaire. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 12	Aux jeunes de 14-15 ans (en couple actuellement ou en couple pendant la dernière année) on a posé la question : « Es-tu victime de cyber-violence (par exemple SMS, WhatsApp) ? » A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	1 jeune sur 100	
Réponse 2	6 jeunes sur 100	X
Réponse 3	16 jeunes sur 100	
Plus d'infos	6 filles sur 100 et 5 garçons sur 100 répondent être victime de cyber-violence de la part de leur partenaire. Enquête réalisée auprès d'env. 2000 élèves de 11H du canton de Neuchâtel. Plus d'informations ici .	

Question 13	A des femmes de 18 à 64 ans, on a posé la question : « Regrettez-vous d’avoir eu certains rapports sexuels ? » Combien de femmes ont répondu : oui, je regrette certains rapports sexuels ?	Vraie
Réponse 1	1 femme sur 10	
Réponse 2	3 femmes sur 10	
Réponse 3	7 femmes sur 10	X
Plus d’infos	<p>La réponse montre qu’il est important</p> <ul style="list-style-type: none"> - d’avoir le courage de dire non ; - de fixer des limites dans sa vie amoureuse et sa vie sexuelle. <p>Ces femmes regrettent certains rapports sexuels pour différentes raisons :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la relation sexuelle ne leur a pas plu - la relation avec leur partenaire ne leur convenait pas - le rapport sexuel n’était pas protégé - la peur du SIDA et d’autres maladies sexuellement transmissibles - la tromperie - la peur d’une grossesse - autres raisons. <p>Environ 30 000 femmes et hommes vivant en Suisse âgés de 18 à 64 ans ont participé à l’enquête réalisée entre juillet et août 2016. Pour cette question, aucune différence n’a été faite entre les femmes hétérosexuelles et homosexuelles.</p> <p>Plus d’informations ici.</p>	

Question 14	A des hommes hétérosexuels de 18 à 64 ans, on a posé la question : « Regrettez-vous d’avoir eu certains rapports sexuels ? » Combien d’hommes hétérosexuels ont répondu : oui, je regrette certains rapports sexuels ?	Vraie
Réponse 1	4 hommes sur 10	X
Réponse 2	6 hommes sur 10	
Réponse 3	8 hommes sur 10	
Plus d’infos	<p>La réponse montre qu’il est important</p> <ul style="list-style-type: none"> - d’avoir le courage de dire non ; - de fixer des limites dans sa vie amoureuse et sa vie sexuelle. <p>Ces hommes regrettent certains rapports sexuels pour différentes raisons :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la relation sexuelle ne leur a pas plu - la relation avec leur partenaire ne leur convenait pas - le rapport sexuel n’était pas protégé - la peur du SIDA et d’autres maladies sexuellement transmissibles - la peur d’une grossesse - autres raisons. <p>Environ 30 000 femmes et hommes vivant en Suisse âgés de 18 à 64 ans ont participé à l’enquête réalisée entre juillet et août 2016.</p> <p>Plus d’informations ici.</p>	

Question 15	A des hommes homosexuels de 18 à 64 ans, on a posé la question : « Regrettez-vous d’avoir eu certains rapports sexuels ? » Combien d’hommes homosexuels ont répondu : oui, je regrette certains rapports sexuels ?	Vraie
Réponse 1	1 homme sur 25	
Réponse 2	1 homme sur 5	
Réponse 3	1 homme sur 2	X
Plus d’infos	La réponse montre qu’il est important - d’avoir le courage de dire non ; - de fixer des limites dans sa vie amoureuse et sa vie sexuelle. Ces hommes regrettent certains rapports sexuels pour différentes raisons : - la relation sexuelle ne leur a pas plu - la relation avec leur partenaire ne leur convenait pas - le rapport sexuel n’était pas protégé - la peur du SIDA et d’autres maladies sexuellement transmissibles - la tromperie - autres raisons. Plus d’informations ici .	

Question 16	A des femmes de plus de 16 ans, on a posé la question : «Avez-vous été victime d’actes sexuels non désirés » A ton avis, combien de femmes ont répondu : oui, j’ai été victime d’actes sexuels non désirés	Vraie
Réponse 1	1 femme sur 50	
Réponse 2	1 femme sur 10	
Réponse 3	1 femme sur 5	X
Plus d’infos	Enquête réalisée auprès de 5000 femmes de plus de 16 ans habitant en Suisse. Plus d’informations ici .	

Question 17	Aux femmes qui ont déclaré être victimes d’actes sexuels non désirés, on a posé la question : « Avez-vous gardé cela secret (sans en parler à quelqu’un, sans dénoncer l’acte, sans demander de l’aide) ? » A ton avis, combien de femmes ont répondu : oui ?	Vraie
Réponse 1	1 femme sur 10	
Réponse 2	5 femmes sur 10	X
Réponse 3	8 femmes sur 10	
Plus d’infos	Elles ont gardé ces actes secrets pour différentes raisons : - honte - impression que ce serait inutile - peur que personne ne les croie - peur que la plainte rende la situation encore plus grave - non-connaissance du droit de porter plainte - aucune confiance dans la police. Enquête réalisée auprès de 5000 femmes de plus de 16 ans habitant en Suisse. Plus d’informations ici .	

Question 18	A ton avis, combien de partenaires sexuels en moyenne les hommes et les femmes vivant en Suisse ont-ils dans leur vie ? La réponse vient d'une étude appelée « Le sexe en Suisse ».	Vraie
Réponse 1	6 partenaires pour les femmes, 7 partenaires pour les hommes	X
Réponse 2	3 pour les femmes, 12 pour les hommes	
Réponse 3	12 pour les femmes, 3 pour les hommes	
Plus d'infos	Il y a de nombreuses croyances sur la sexualité. Les chiffres sont intéressants : En général on croit que les hommes ont plus de partenaires sexuels que les femmes. Mais ce n'est pas vrai. En moyenne, le nombre de partenaires sexuels est pareil chez les hommes et les femmes. Pourquoi cette différence entre ce qu'on croit et la réalité ? L'étude explique cette différence par le sexe contre de l'argent pratiqué surtout par des hommes. Environ 30 000 femmes et hommes habitant en Suisse âgés de 18 à 64 ans ont participé à l'enquête réalisée entre juillet et août 2016. Plus d'informations ici .	

Question 19	A des jeunes entre 18 et 24 ans qui vivent en Suisse, on a posé la question : « Etes-vous en couple ? » (c'est égal si vous habitez ensemble ou non) . A ton avis, combien de jeunes ont répondu : oui, je suis en couple ?	Vraie
Réponse 1	2 personnes sur 10	
Réponse 2	5 personnes sur 10	X
Réponse 3	8 personnes sur 10	
Plus d'infos	Ce chiffre montre que la moitié des jeunes adultes n'est PAS en couple. Ce résultat est important. Ce résultat doit encourager les jeunes à ne pas se mettre de pression pour être absolument en couple. Être en couple, ce n'est pas la norme. Ce résultat doit aussi encourager les jeunes à arrêter une relation qui n'est pas positive (à cause de violence ou autre). Plus d'informations ici .	

Question 20	A des jeunes de 14-15 ans bisexuels et homosexuels, on a posé la question : « Avez-vous déjà été victime de violences ? » (Par exemple coups, vol, racket) A ton avis, quelle est la réalité de ces jeunes ?	Vraie
Réponse 1	Ces jeunes ont 2 fois plus de risques que les autres jeunes d'être victimes de violence	X
Réponse 2	Ces jeunes ont 2 fois moins de risques que les autres jeunes d'être victimes de violence	
Réponse 3	L'attirance sexuelle n'influence pas le fait d'être victime de ces violences	
Plus d'infos	Enquête réalisée en 2014 auprès de 5000 élèves de 11H dans les cantons de Vaud et de Zurich. Plus d'informations ici .	

Question 21	A des filles de 14 -15 ans bisexuelles et homosexuelles, on a posé la question : « Avez-vous déjà été victime de violences sexuelles ? » A ton avis, quelle est la réalité de ces filles ?	Vraie
Réponse 1	Ces filles ont environ 2 fois moins de risques que les autres filles d'être victimes de violences sexuelles.	
Réponse 2	Ces filles ont environ 2 fois plus de risques que les autres filles d'être victimes de violences sexuelles.	X
Réponse 3	L'attirance sexuelle n'influence pas le fait d'être victime de ces violences sexuelles.	
Plus d'infos	Enquête réalisée en 2014 auprès de 5000 élèves de 11H dans les cantons de Vaud et de Zurich. Plus d'informations ici .	

Question 22	A des garçons de 14 -15 ans bisexuels et homosexuels, on a posé la question : « Avez-vous déjà été victime de violences sexuelles ? » A ton avis, quelle est la réalité de ces garçons ?	Vraie
Réponse 1	Ces garçons ont 2 fois plus de risques que les autres garçons d'être victimes de violences sexuelles.	
Réponse 2	Ces garçons ont 8 fois plus de risques que les autres garçons d'être victimes de violences sexuelles.	
Réponse 3	Ces garçons ont 15 fois plus de risques que les autres garçons d'être victimes de violences sexuelles.	X
Plus d'infos	Enquête réalisée en 2014 auprès de 5000 élèves de 11H dans les cantons de Vaud et de Zurich. Plus d'informations ici .	

Question 23	En 2021, 11'000 personnes en Suisse (hommes et femmes) ont été victimes de violence à la maison. Y a-t-il plus de victimes femmes ou de victimes hommes ?	Vraie
Réponse 1	Plus de victimes femmes (7 femmes sur 10 personnes)	X
Réponse 2	Plus de victimes hommes (7 hommes sur 10 personnes)	
Réponse 3	Pareil pour les femmes et les hommes	
Plus d'infos	Environ 8'000 femmes ont été victimes de violence domestique en 2021 et environ 3'300 hommes. Il s'agit des victimes enregistrées par la police. Toutes les victimes ne s'annoncent pas auprès de la police. Ce chiffre n'est ainsi pas représentatif de toutes les victimes. Office fédéral de la statistique OFS. Plus d'informations ici .	

Question 24	Parmi les 11'000 personnes victimes de violence à la maison en 2021, combien de personne ont entre 15 et 24 ans ?	Vraie
Réponse 1	1 personne sur 20	
Réponse 2	1 personne sur 10	
Réponse 3	1 personne sur 6	X
Plus d'infos	<p>Environ 1'500 jeunes âgés entre 15 et 24 ans ont été victimes de violence domestique.</p> <p>Il s'agit des victimes enregistrées par la police. Toutes les victimes ne s'annoncent pas auprès de la police. Ce chiffre n'est ainsi pas représentatif de toutes les victimes.</p> <p>Office fédéral de la statistique OFS. Plus d'informations ici.</p>	

Question 25	Parmi les violences qui ont lieu à maison en 2021, combien sont faites au sein du couple (partenaires actuels) ?	Vraie
Réponse 1	1 infraction de violence qui a lieu à la maison sur 10 est faite au sein du couple (partenaires actuels)	
Réponse 2	2 infractions de violence qui ont lieu à la maison sur 10 sont faites au sein du couple (partenaires actuels)	
Réponse 3	5 infractions de violence qui ont lieu à la maison sur 10 sont faites au sein du couple (partenaires actuels)	X
Plus d'infos	<p>En 2021, environ 20 000 infractions de violence à la maison ont été enregistrées par la police.</p> <p>Environ 50% des infractions sont commises au sein du couple (partenaires actuels).</p> <p>Environ 25% des infractions sont commises entre des ex-partenaires.</p> <p>Office fédéral de la statistique OFS. Plus d'informations ici.</p>	