**Module 3- Atelier pour aider des amies et amis**

* Constituer des cartes avec les phrases ci-dessous (une phrase par carte. Faire plusieurs paquets de cartes et éventuellement les plastifier)
* Former des groupes de 3 à 5 jeunes
* Distribuer un paquet de cartes par groupe ;
* Demander aux jeunes d’identifier trois actions qu’elles et ils jugent être positives pour aider un·e ami·e qui est victime de violence et une action qui est selon elles/eux à éviter ;
* Laisser assez de temps pour la réflexion. Inviter chaque groupe à présenter ses choix ;
* Rebondir sur les choix des différents groupes.

Lui dire que l’on reste à disposition comme ami·e en cas de besoin

La/le laisser gérer car c’est sa vie intime

Se demander ensemble vers quel·le·s adulte·s de confiance il/elle pourrait se tourner

Lui demander : « Tu es sûr·e que tu n’exagères pas un peu ? »

Filmer la personne qui se comporte mal et lui montrer la vidéo pour qu’elle s’en rende compte

Frapper la personne qui est violente pour qu’elle comprenne

L’obliger à quitter son/sa partenaire

Lui dire qu’elle/il a dépassé les limites

Lui dire : « Personnellement je n’accepterais pas ce comportement »

Lui dire que ce n’est pas si grave tant qu’elle/il n’a pas reçu de coup

Minimiser les problèmes en soulignant les qualités de l’autre

Raconter les difficultés de son ami·e·s à d’autres ami·e·s

Lui dire qu’elle/il l’a bien mérité

L’aider à prendre soin de lui/d’elle

Lui conseiller d’en parler à ses parents

Lui dire qu’on la/le croit

L’encourager à en parler avec l’infirmier/ère ou la/le médiateur/trice scolaire

Lui montrer la vidéo du « Le pote »

Lui demander comment se sent l’autre quand il/elle agit comme ça

Lui dire que l’on se fait du souci pour elle/lui

Lui demander comment elle/il se sent

Lui dire que ça ne va pas dans son couple

L’encourager à suivre des comptes concernant le sujet sur les réseaux sociaux :

@violencequefaire

@ciao.ch